



Hitteprotocol Eindhovense Golf

Bij warme dagen is het belangrijk dat iedereen veilig en verantwoord kan blijven golfen. De Eindhovense Golf stelt met dit protocol een aantal richtlijnen en tips op, waarbij geldt: de verantwoordelijkheid ligt bij de speler zelf. Ken je eigen grenzen en handel daar naar.

Zolang het clubhuis geopend is: **noodnummer +040 201 48 16**

1. Wanneer is dit protocol van kracht?

- Bij een voorspelde temperatuur ≥ 30 °C (KNMI / Weeronline).
- Bij activatie van het RIVM-hitteplan en/of code oranje.
- Bij besluit van het bestuur/clubmanager, bv. bij benauwd weer of hoge luchtvochtigheid.
- Zodra code rood i.v.m. extreme hitte wordt afgegeven gaan baan, clubhuis en EGA dicht - altijd in overleg met het bestuur.

2. Eigen verantwoordelijkheid

Iedere speler is zelf verantwoordelijk voor zijn of haar gezondheid. Luister goed naar je lichaam en speel alleen als je je fit voelt. Stop direct bij klachten als duizeligheid, hoofdpijn of misselijkheid en zoek verkoeling op.

3. Maatregelen tijdens de hittegolf

- Extra waterpunten worden geplaatst bij hole 6 en 14.
- De hoofdgreenkeeper, in overleg met de clubmanager, beslist of het nodig is het werkschema van de greenkeepers aan te passen (extra pauzes, werkzaamheden alleen in de ochtend en avond).
- De clubmanager beslist of het werkschema voor overige werknemers wordt aangepast.
- De hoofdgreenkeeper beslist wanneer het gebruik van Handicarts niet meer is toegestaan i.v.m. grasbreuk e/o brandgevaar.

4. Wedstrijden & events

Bij extreme hitte kan de wedstrijdleiding de volgende maatregelen treffen:

- De volledige wedstrijd annuleren;
- Het vervroegen van een wedstrijd of op een later tijdstip laten beginnen;
- Inkorten van de wedstrijd (6, 9 of 12 holes);

Deelnemers zijn altijd zelf verantwoordelijk om te beoordelen of meedoen verantwoord is.

5. Praktische tips voor spelers

- **Drink voldoende water**, begin al 30 minuten voor je ronde met 0,5 liter.



- Drink ook water gedurende de hele ronde. U kunt ook tabletten/poeders kopen die helpen hydrateren: denk aan ORS of Nuun.
- Waterpunten zijn aanwezig bij: het clubhuis, de 10^e tee en op de baan bij de 6^e en 14^e tee (locaties worden per seizoen gecommuniceerd).
- Smeer je niet pas in met zonnebrandcrème als je op de baan staat, maar een half uur van tevoren. Gebruik een hoge factor.
- Draag luchtige kleding in lichte kleuren die voor sporten bedoeld is. Vermijd katoen of andere stoffen die vocht vasthouden.
- Vermijd alcohol. Hierdoor is het lastiger je lichaamstemperatuur op peil te houden.
- Draag een pet (liefst met een donkere binnenkant van de klep voor bescherming van je ogen) en/of een zonnebril.
- Gebruik een golfparaplu als parasol.
- Neem een extra handdoek mee, die je vochtig maakt voor extra verkoeling (eventueel voor in je nek).

6. Communicatie

- De clubmanager is verantwoordelijk voor de communicatie.
- Werknemers (onder wie ook de greenkeepers), leden en gasten wordt verteld dat er sprake is van hoge temperaturen en dat het hitteprotocol van kracht is.
- De caddiemasters:
 - waarschuwen leden en gasten voor de gevaren van golf in hoge temperaturen en wijzen op de maatregelen die zijn genomen als het hitteprotocol in werking treedt.
 - wijzen leden en gasten uitdrukkelijk op de locaties in de baan waar watertappunten zijn.
 - vertellen leden en gasten wanneer en waarom het nodig is om het gebruik van Handicarts te verbieden.

7. Samenvatting

Bij hitte geldt: u bent zelf verantwoordelijk. Voorkom oververhitting, drink voldoende, bescherm uzelf en speel verstandig. De club faciliteert, maar u bepaalt zelf of en hoe u speelt.

Versie 06-07-2026