



## Algemene informatie voor beginners

### Het doel van het golfspel :

Het doel is met zo min mogelijk slagen vanaf de afslag de bal in de hole te spelen. Dit moet je proberen over 18 holes. De golfbaan heeft 18 holes, die kun je op de volgende manier indelen:

4 holes PAR 3

10 holes PAR 4

4 holes PAR 5

Dit is een standaardindeling voor een golfbaan met een PAR van 72. PAR betekent: Professional Average Result en dat betekent dat een professionele golfer de baan in 72 slagen kan spelen. Handicap (HCP) betekent het aantal slagen die een speler meer nodig heeft dan 72 (om de ronde van 18 holes te voltooien). Bijvoorbeeld: Een speler speelt over een ronde 92 slagen. Dat zijn dus 20 slagen boven de PAR 72, dus die speler heeft HCP 20.

### De golfuitrusting

In het reglement staat dat je een maximum van 14 clubs bij je mag hebben. Een golfset bestaat uit:

- houten 1, 3, 5, 7
- hybride
- ijzeren 3 tot 9, PW, SW
- putter
- golftas
- golfschoenen
- golfhandschoen
- ballen, tees, pitchfork, marker
- warme- en regenkleding
- paraplu

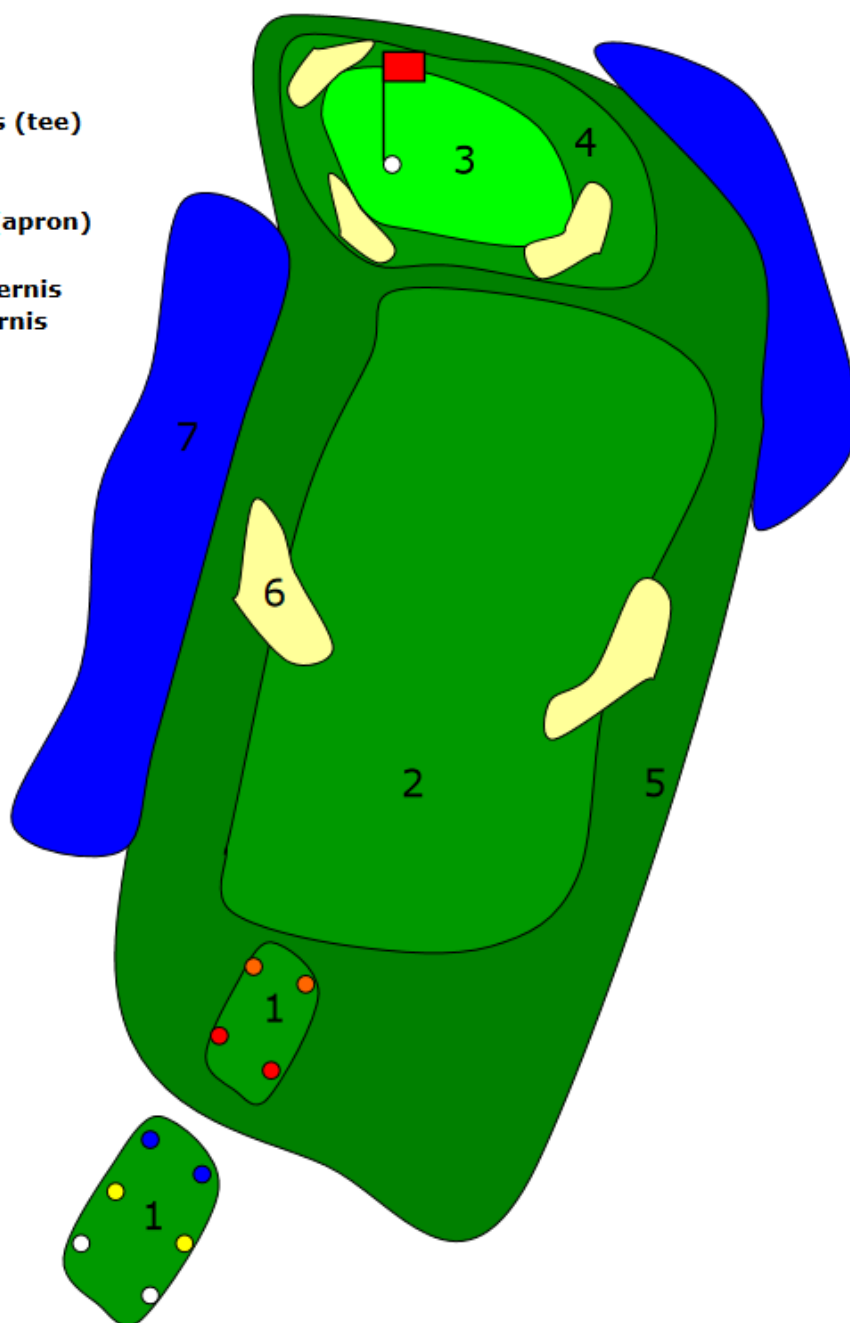
**Note:** Je hebt dus verschillende soorten clubs, en ook verschillende typen slagen. Deze verschillen in lengte en in hoogte (hoe hoger het nummer, des te hoger en korter gaat de bal). De putter is een uitzondering; daarmee speel je op de green een rollende bal.



### De opbouw van een hole:

Zoals vermeld bestaat een golfbaan uit 18 holes. Elke hole is anders opgebouwd. Hieronder zie je een voorbeeld hoe zo'n hole is opgebouwd.

- 1 = Afslagplaats (tee)
- 2 = Fairway
- 3 = Green
- 4 = Voorgreen (apron)
- 5 = Rough
- 6 = Bunkerhindernis
- 7 = Waterhindernis





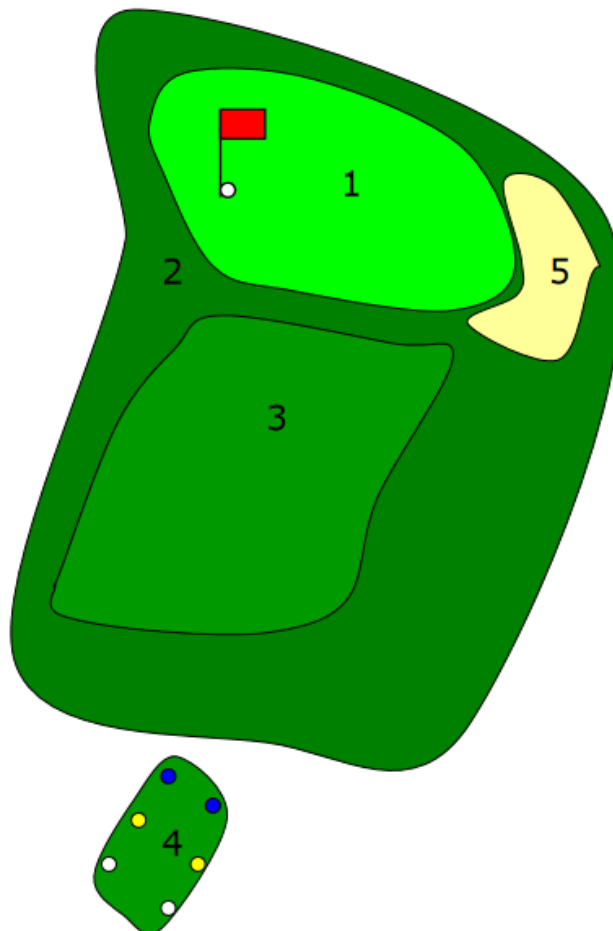
### De techniek:

Om je bal in elke situatie optimaal te spelen, worden de technieken van verschillende slagen aangeleerd.

1. putten = de bal met de putter op de green of op de voorgreen laten rollen, waarbij de bal in de hole moet worden gespeeld (of zo dicht mogelijk erbij).
2. chippen = approach shot; de bal van buiten de green (met een ijzeren 5 tot SW) zo dicht mogelijk bij de hole spelen (korte vluchtfase).
3. pitchen = approach shot; de bal van een grotere afstand (30 tot 70 meter) op de green spelen (met ijzeren 9 tot SW) zo dicht mogelijk bij de hole (lange vluchtfase).
4. swing = de lange slag vanaf de afslag of vanaf de fairway met een hout of een ijzer (afhankelijk van de lengte wordt het juiste nummer gekozen).
5. bunkerslag = de bal uit de zandhindernis slaan.

Onderstaande tekening geeft aan wanneer men welke slagtechniek gebruikt.

- 1 = Putten
- 2 = Chippen
- 3 = Pitchen
- 4 = Swing
- 5 = Bunkerslag





## Golfterminologie

		Voorbeeld a.h.v. een par 5
PAR	= Professional Average Result	5
Bogey	1 boven PAR	6
Dubbel Bogey	2 boven PAR	7
Triple Bogey	3 boven PAR	8
Birdie	1 onder PAR	4
Eagle	2 onder PAR	3
Albatros	3 onder PAR	2
Hole in one	4 onder PAR	1

### *Op een golfbaan*

- Tee de afslagplaats
- Fairway kort gemaaid gras
- Green laatste gedeelte van een hole (kortst gemaaid gedeelte van de golfbaan)
- Apron voorgreen
- Rough hoge gras
- Bunker zandhindernis
- Water waterhindernis

### *Algemene begrippen*

- Player speler
- Marker teller
- Caddie draagt de tas van de speler
- Pitchmark inslag op de green
- Pitchfork hulpmiddel om een bal inslag te repareren
- Bal marker markeert de bal
- Tee hulpmiddel op de afslag/pinnetje waar je de bal op legt