



Game plan

Uitleg van de leerinhoud:

Een gameplan is een blauw druk zoals jij denkt dat je de baan het beste kunt spelen rekening houdend met jouw sterkte- en zwakte analyse. Een gameplan is dus persoonlijk!

In een game plan staan standaard de volgende zaken:

1. Afstand en richting van de tee.
2. Minimale en maximale afstanden op de green (de bal moet minimaal zoveel op zijn of maximaal tot 25 meter op de green zijn om zo de gevaren die eventueel voor en achter de green zijn te elimineren) en evt. no go pin posities (pin posities waar je absoluut niet voor mag gaan omdat het teveel slagen kan kosten. Dit doe je door voor de ronde te bepalen omdat je soms geneigd bent in de ronde je keuze of je er wel of niet voor gaat te laten afhangen van je score. Dit wil je meestal niet tenzij je in een play off zit en de score van de andere speler al bepaald is omdat hij de bal binnen 50 cm slaat).
3. Waar is ruimte op de hole. Het spelen via de groene zones. De groene zones zijn de zones waarvandaan je nog je par kunt maken. Deze zones hoeven absoluut niet alleen de fairway of de green te zijn. Vaak maken we het ons te moeilijk om alleen maar de fairway als groene zone te zien. Hierdoor brengen we andere zaken weer extra in het spel (denkend aan out of bounds, water of een fairway bunker). Vaak denken we als we naar goede spelers kijken 'hij heeft weer mazzel dat daar de rough niet zo hoog is'. Dit is geen mazzel, dit is nadenken; het gaat er ook niet om hoeveel fairway hits je hebt maar wat je score is!!
4. Run out van dog legs en run outs green side bunkers (run out is tot waar de bunker in de green loopt, bijvoorbeeld 8 meter in de green gemeten vanaf de "t" die aan het begin gespoten is om aan te geven dat vanaf daar alle metingen gedaan zijn)
5. Cruciale afstanden vanaf bepaalde posities (waar je hoogstwaarschijnlijk komt te liggen) en lay up afstanden (afstanden die je nodig hebt bij een par 5 tweede schot om bijvoorbeeld een bunker uit het spel te halen of voor het water te blijven).
6. Gevoel wat je hebt van green naar tee terug kijkend (als je van de green terug kijkt naar de tee zie je vaak beter waar de ruimte is van de hole. Dit geeft ook vaak rust in je hoofd omdat je ziet dat de hole niet zo smal is als hij vanaf de tee lijkt. Schrijf je dit op en lees je het naderhand na dan helpt dit je de rust te behouden bij het desbetreffende tee shot).
7. Windrichting die standaard op die baan is, dit aangeven met een pijl.

Eventuele drills en/of opdrachten :

- Maak voor 3 verschillende banen (hierbij mag je home course bijzitten) een gameplan en bespreek dit met je coach. Zorg ervoor dat de punten die voor jouw speelcategorie belangrijk zijn (zie punt 2) erin verwerkt zijn.