



Total golfbaan stats en de relatie tot presteren

Uitleg van de leerinhoud:

De Total golf baan stats geven twee dingen weer. Als eerste geven ze weer waar je goed in bent en waar je minder goed in bent en als tweede geven ze ook weer waar je staat ten opzichte van de Europese tour. Als je jouw gegevens ingevuld hebt komt er achter de ingevulde gegevens een handicap te staan (bijvoorbeeld 5 of plus 3). Deze handicap komt als volgt tot stand. De beste speler op de Europese tour op dat onderdeel (bijv. greens in regulation) geven wij handicap plus 8, de nummer twintig op dat onderdeel handicap plus 7, de nummer 40 op dat onderdeel plus 6 etc. Dit betekent dus dat als jij op een onderdeel handicap plus 2 hebt je even goed bent dan de nummer 120 op dat onderdeel.

Naast de baanstatistieken hebben wij ook Total golf testen ontwikkeld. Dit zijn short game testen per techniek onderdeel. Deze testen kunnen de baanstatistieken ondersteunen en aanvullen. Als je bijvoorbeeld ziet in je baan statistieken dat je putten niet zo goed is (bijvoorbeeld 33 putts per ronde) dan kun je bij de Total golf putt testen zien welk onderdeel binnen het putten nog niet zo goed is. Zijn het je korte putts, je lange putts of je speed putts. Leg dus altijd je baanstatistieken naast je teststatistieken en maak dan een analyse.

Wij vinden het invullen van je baangegevens en het doen van testen enorm belangrijk omdat het een ideaal hulpmiddel is voor jou en je coach om de trainingen en de lessen optimaal in te delen. Als je bijvoorbeeld ziet dat putten het minst goed is, kun je samen met je coach daar aan werken en kan hij samen met jou in je weekschema de juiste tijdsindeling maken met de juiste oefeningen. Hierdoor train je optimaal en zul je sneller vooruit gaan.

Eventuele drills en/of opdrachten :

- Vul 4 rondes en 4 testen in op de NGF golf academie site.
- Maak aan de hand van je Total golf stats een trainingsplan voor een week. Kijk hierbij naar de juiste tijdsindeling en ook naar de drills die je kunt gaan doen om het betreffende onderdeel te verbeteren. Bespreek dit schema met je pro.



Categorie	Data	Hcp.	# Pos.	Categorie	Data	Categorie	Data
Scorings gemiddelde:	70.72		5	Totaal aantal Hole in one:	0 0.00%	Meeste birdies op rij:	5
Tegenpar gemiddelde:	-0.741			Totaal aantal Albatros:	0 0.00%	Meeste birdies op rij in één ronde:	5
Fairways gemiddelde:	69.89%	+6	116	Totaal aantal Eagles:	4 0.41%	Meeste pars op rij:	13
Fairways per ronde:	9.63			Totaal aantal Birdies:	218 22.43%	Meeste pars op rij in één ronde:	11
Greens in Regulation:	77.67%	+8	4	Totaal aantal Pars:	595 61.21%	Meeste fairways op rij:	15
Greens per ronde:	13.98			Totaal aantal Bogeys:	129 13.27%	Meeste fairways op rij in één ronde:	13
Putts per ronde:	31.33	4	T. 139	Totaal aantal Dubbel Bogey:	23 2.37%	Meeste greens op rij:	23
Putts per hole:	1.741			Totaal aantal Erger:	3 0.31%	Meeste greens op rij in één ronde:	16
Putts per GIR:	1.817	0	75			Meeste één putts op rij:	7
Totaal aantal Sand Saves:	27 / 49			0 Putt gemiddelde:	8 0.15	Meeste één putts op rij in één ronde:	7
Sand Saves gemiddelde:	55.10%	+5	61	1 Putt gemiddelde:	278 5.15	Aantal holes zonder bogey:	40
Totaal aantal Up and Downs:	121 / 214			2 Putt gemiddelde:	645 11.94	Aantal holes zonder bogey in één ronde:	18
Up and Down gemiddelde:	56.54%	+2	101	3 Putt of erger gemiddelde:	41 0.76		
Par 5's in twee:	18.09%		32			Meeste aantal eagles in één ronde:	2
Par breakers:	22.84%		3	Totaal aantal rondes:	54	Meeste aantal birdies in één ronde:	9
Bounceback:	29.03%		6	Aantal rondes onder par:	26 48.15%	Meeste aantal pars in één ronde:	15
Gemiddeld aantal strafslagen:	0.54		223	Totaal aantal holes gespeeld:	972		
				Laagste Ronde:	64 (-8)	Meeste aantal 0 putts in één ronde:	2
Par 3 Gemiddeld: (Gem. score)	+0.65 (3.15)		48			Meeste aantal 1 putts in één ronde:	9
Par 4 Gemiddeld: (Gem. score)	+0.15 (4.01)		12			Meeste aantal 2 putts in één ronde:	16
Par 5 Gemiddeld: (Gem. score)	-1.54 (4.58)		15			Meeste aantal 3 putts in één ronde:	2

		Vandaag 10 - 16 mei 2010							Week - Jaar
		ma 10/5	di 11/5	wo 12/5	do 13/5	vr 14/5	za 15/5	zo 16/5	
Nieuwe afspraak maken Mei 2010 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 Les toevoegen ? Oefenronde toevoegen ? TotalGolf Tests TG Putting Drill ? TG Chipping Drill ? TG Bunker Drill ? TG Pitching Drill ? TG Lobshot Drill ? TG Wedge Short Drill ? TG Wedge Long Drill ?	05:00	05:00	05:00	05:00	05:00	05:00	05:00	05:00	
	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	
	07:00	07:00	07:00	07:00	07:00	07:00	07:00	07:00	
	08:00	School	08:00	08:00	08:00	08:00	1e Van Lanschot Jeugdtoer	Maandbeker	
	09:00		09:00	09:00	09:00	09:00		09:00	
	10:00		10:00	10:00	10:00	10:00		10:00	
	11:00		11:00	11:00	11:00	11:00		11:00	
	12:00		12:00 Trainen	12:00 Trainen en Spelen	12:00	12:00 Les Eric	12:00	12:00	
	13:00		13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	
	14:00		14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	
	15:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	
	16:00		16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	
	17:00		17:00 Les Roel	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	
	18:00		18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	

Voorbeelden van de Total golf testen en baan stats en een weekschema, beide in te vullen op de NGF golf academie.